

Gratitud y Cuidados Paliativos

UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DEL GRUPO ATLANTES,
OBSERVATORIO GLOBAL DE CUIDADOS PALIATIVOS



Diciembre de 2025



ics
Universidad
de Navarra

ATLANTES
GLOBAL OBSERVATORY
OF PALLIATIVE CARE



Descripción del proyecto

La gratitud es connatural al ser humano. El hombre ha tenido la necesidad de manifestar el agradecimiento en sus diferentes modalidades; a través de la palabra, un gesto o un intercambio material... pero también ha sido objeto y merecedor del mismo. Agradecer no es solo un acto simbólico: es una forma de reconocer el valor del otro y de dar sentido a la experiencia compartida.

Desde el grupo de investigación ATLANTES, hemos abordado la gratitud como una vivencia profundamente humana, que emerge con particular fuerza en la interacción entre personas en contextos de cuidados paliativos. Surge en momentos de vulnerabilidad y en el contexto del final de la vida, donde el cuidado, la presencia y el acompañamiento cobran un valor existencial. Hemos explorado cómo se expresa y se experimenta la gratitud en el contexto de una enfermedad grave, atendiendo a las voces de pacientes, familiares y profesionales de la salud. Nos hemos preguntado, por ejemplo:

- ¿Qué se agradece en estas situaciones?
- ¿Quién expresa gratitud y cómo?
- ¿Qué efectos tiene esta vivencia en quienes la experimentan y en sus relaciones?

Este documento recoge el fruto de esa trayectoria investigadora. Reúne artículos científicos, estudios cuantitativos y cualitativos, reflexiones teóricas, testimonios y recursos multimedia.

Todo ello conforma un repositorio accesible y estructurado, que permite comprender la riqueza y complejidad de la gratitud como fenómeno humano y clínico.

La gratitud nace de la humildad: sólo cuando somos capaces de reconocer un bien recibido con sinceridad, brota en nosotros el deseo de agradecer. Y del mismo modo, es también desde la humildad que podemos acoger verdaderamente el agradecimiento del otro, recibéndolo como un regalo y no como un mérito.

Expresada de múltiples formas —una palabra, un gesto, una mirada o incluso el silencio compartido—, la gratitud en cuidados paliativos va más allá de lo emocional. Es una vivencia intencional que se dirige, de forma consciente, tanto al bien recibido como a la persona que lo ha ofrecido. Y en esa dirección, transforma la relación de cuidado en un espacio de humanidad compartida, donde ambos —quien cuida y quien es cuidado— pueden experimentar consuelo, reconocimiento y esperanza.

En definitiva, aquí se pone en evidencia que la gratitud en cuidados paliativos es una realidad universal, profundamente humana, que merece ser comprendida, visibilizada y valorada como parte esencial de la experiencia humana al final de la vida.

Vídeos

Ponencias del Seminario Internacional
 “Gratitud y Cuidados Paliativos”
 (12/5/2022)

La gratitud en Cuidados Paliativos: qué se agradece

Mariano Crespo
 Facultad de Filosofía,
 Universidad de Navarra



Anthony Steinbook
 Facultad de Filosofía,
 Stony Brook University



Enric Benito
 Universidad Francisco
 de Vitoria



Obstáculos y facilitadores del agradecimiento

Sergio Sánchez-Migallón
 Facultad Eclesiástica de
 Filosofía, Universidad de
 Navarra



Paulina Taboada
 Facultad de Medicina,
 Pontificia Universidad
 Católica de Chile



Julio Gómez
 Hospital San Juan
 de Dios, Santurce

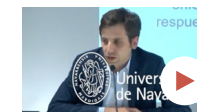


El impacto del agradecimiento y la cultura

María Aparicio
 St. Christopher's
 hospice, Londres



Luca Valera
 Facultad de Filosofía,
 Universidad de Valladolid



Mathieu Bernard
 Institut des humanités
 en médecine, Lausanne





Publicaciones

2024

- **Positive psychology and palliative care: A call for an integrative approach.** Bernard M, Arantzamendi M. *Palliat Support Care*. 2024; 22 (5): 871-873. <https://doi.org/10.1017/S1478951524000452>. **Accesible en:** <https://www.cambridge.org/core/journals/palliative-and-supportive-care/article/positive-psychology-and-palliative-care-a-call-for-an-integrative-approach/6A176B84BE790103B541A98B23110844>

2023

- **A reflection on the essence of gratitude in palliative care: healing in severe disease and professional affirmation through accompanying patients until the end.** Arantzamendi M, Aparicio M, Centeno C, Sánchez-Migallón S, Riojas M, De Julián V, Crespo M. *Palliat Care Soc Pract*. 2023; Jan 12, 17: 26323524221147538. <https://doi.org/10.1177/26323524221147538> **Accesible en:** https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/26323524221147538?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%20pubmed

2022

- **Whatsapp as a Facilitator of Expressions of Gratitude for Palliative Care Professionals.** Rodríguez M, Feng AT, Menjivar C, López Saca M, Centeno C, Arantzamendi M. *Int J Med Inform*. 2022; 166: 1048. <https://doi.org/10.1016/j.ijmedinf.2022.104857> **Accesible en:** <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S138650562200171X?via%3Dihub>
- **Palliative professionals' experiences of receiving gratitude: a transformative and protective resource.** Aparicio M, Centeno C, Robinson C, Arantzamendi M. *Qual Health Res*. 2022; 32 (7): 1126-1138. <https://doi.org/10.1177/10497323221097247> **Accesible en:** <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/10497323221097247>
- **Gratitude from patients and relatives in palliative care-characteristics and impact: a national survey.** Aparicio M, Centeno C, Juliá G, Arantzamendi M. *BMJ Support Palliat Care* 2022; 12: e562-e569. <https://doi.org/10.1136/bmjspcare-2019-001858> **Accesible en:** <https://spcare.bmj.com/content/12/e4/e562.full>

2019

- **The significance of gratitude for palliative care professionals: a mixed method protocol.** Aparicio M, Centeno C, Arantzamendi M. *BMC Palliat Care*. 2019; 18 (1): 28. <https://doi.org/10.1186/s12904-019-0412-y> **Accesible en:** <https://bmcpalliatcare.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12904-019-0412-y>
- **Gratitude between patients and their families and health professionals: a scoping review.** Aparicio M, Centeno C, Robinson C, Arantzamendi M. *J Nurs Manag*. 2019; 27 (2): 286-300. <https://doi.org/10.1111/jonm.12670> **Accesible en:** <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jonm.12670>

2017

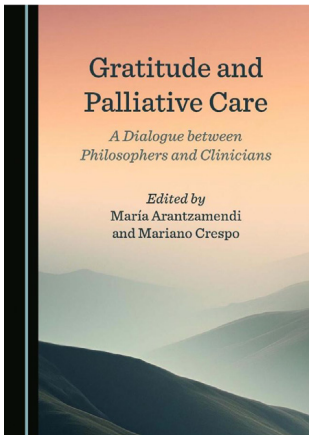
- **What are families most grateful for after receiving palliative care? Content analysis of written documents received: a chance to improve the quality of care.** Aparicio M, Centeno C, Carrasco JM, Barbosa A, Arantzamendi M. *BMC Palliat Care*. 2017; 16 (1): 47. <https://doi.org/10.1186/s12904-017-0229-5> **Accesible en:** <https://bmcpalliatcare.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12904-017-0229-5>

2010

- **Letters from relatives: a source of information, team support and a deep insight into the experience of the family in palliative care.** Centeno C, Arantzamendi M, Rodríguez B, Tavares M. *J Palliat Care*. 2010; 26 (3): 167-175. <https://doi.org/10.1177/082585971002600305> **Accesible en:** <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/082585971002600305>



Libros



Gratitude and Palliative Care: A dialogue between philosophers and clinicians.

Arantzamendi M, Crespo M. 2024.
Cambridge Scholars Publishing.
ISBN: 978-1-0364-1291-3.

Accesible en: <https://www.cambridgescholars.com/product/978-1-0364-1291-3>



Gratitud y cuidados paliativos: Un diálogo entre filósofos y clínicos.

Arantzamendi M, Crespo M.
2022. Eunsa. ISBN: 978-84-313-3804-6.

Accesible en: https://www.eunsa.es/libro/gratitud-y-cuidados-paliativos_143565/



Equipo de investigación y colaboradores

Equipo principal

María Arantzamendi (Instituto Cultura y Sociedad, ATLANTES Global Observatory of Palliative Care, Universidad de Navarra, Pamplona, España)
Carlos Centeno (Instituto Cultura y Sociedad, ATLANTES Global Observatory of Palliative Care, Universidad de Navarra, Pamplona, España)
Mariano Crespo (Facultad de Filosofía, Universidad de Navarra, Pamplona, España)
Maria Aparicio (St. Christopher's hospice, Londres, Reino Unido)
Sergio Sánchez-Migallón (Facultad Eclesiástica de Filosofía, Universidad de Navarra, Pamplona, España)

Contribuyentes especiales

Mathieu Bernard (Institut des humanités en médecine, Lausanne, Suiza)
Giskin Day (King's College, Londres, Reino Unido)
Ana Larumbe (Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España)
The Daisy Foundation (Estados Unidos)
Errea Estudio de diseño gráfico y estrategia (Pamplona, España)
Mariana Riojas (Tec de Monterrey, México).
Alicia Hernando (Instituto Cultura y Sociedad, ATLANTES Global Observatory of Palliative Care, Universidad de Navarra, Pamplona, España)

Contribuyentes en los seminarios:

Anthony Steinbook (Facultad de Filosofía en Stony Brook University, Nueva York, Estados Unidos)
Julio Gómez (Hospital San Juan de Dios, Santurce, España)
Enric Benito (Experto Universitario en la Universidad Francisco de Vitoria)
Paulina Taboada (Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile)
Luca Valera (Facultad de Filosofía, Universidad de Valladolid, España)
Josef M. Seifert (Pontificia Universidad Católica de Chile, Chile)

Otros contribuyentes:

Carole Robinson (School of Nursing, Faculty of Health and Social Development, University of British, Vancouver, British Columbia, Canada)
José Pereira (Instituto Cultura y Sociedad, ATLANTES Global Observatory of Palliative Care, Universidad de Navarra, Pamplona, España)
Jose Miguel Carrasco (Cooperativa APLICA, Madrid, España)
Antonio Barbosa (Faculdade de Medicina da Univ., Lisboa, Portugal)
Miguel Tavares (Serviço de Cuidados Paliativos, Instituto Português de Oncologia, Porto, Portugal)
Belén Rodríguez (Unidad de Cuidados Paliativos, Hospital Los Montalvos, Complejo Hospital Universitario de Salamanca, Salamanca, España)
Mario López-Saca (Hospice la Cima, San Salvador, El Salvador)
Marcos Rodríguez (Hospice la Cima, San Salvador, El Salvador)
Ancu Feng (Hospice la Cima, San Salvador, El Salvador)
Cecilia Menjivar (Hospice la Cima, San Salvador, El Salvador)
Victoria De Julián (Instituto Cultura y Sociedad, ATLANTES Global Observatory of Palliative, Universidad de Navarra, Pamplona, España)
Guillermo Juliá (Instituto Cultura y Sociedad, Unidad de Estadística, Pamplona, España)

Gratitud y cuidados paliativos

UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DEL GRUPO ATLANTES,
OBSERVATORIO DE CUIDADOS PALIATIVOS



ics
Universidad
de Navarra

ATLANTES
GLOBAL OBSERVATORY
OF PALLIATIVE CARE